



Martina Wiegel

# Ergonomie

---

## Halbtageskurs

für Zahnärzte/-innen und das Praxisteam

Teilnehmerzahl: 12

## Ergonomie Workshop

Aufgrund einseitiger Belastungen haben Zahnärzte und ihr zahnärztliches Fachpersonal häufig Beschwerden in Rücken, Schultern, Nacken, Kopf und Augen.

In praktischer Arbeit am Behandlungsstuhl zeige ich Ihnen Möglichkeiten für ein „gesundes Arbeiten“. Sie lernen ergonomische Regeln kennen und wie Sie diese anwenden und somit Ihre Belastungen im Alltag reduzieren.

### Kursinhalt

- Die eigene Arbeitshaltung analysieren
- Erspüren einer natürlichen und ergonomischen Haltung
- Das Zusammenspiel mit der Assistenz
- PAR-Vorbehandlungsmöglichkeiten
- Patientenlagerung
- Ausgleichs- und Kräftigungsübungen für den Arbeitsalltag

Mit den richtigen Übungen für die Minipause lösen Sie Verspannungen und können die Beweglichkeit und Kraft Ihres Körpers erhalten.

(Die Präventionsmaßnahmen gemäß §§ 20+20a des SGB V können nach § 3 Nr. 34 ESTG bis zu 500,00 € pro Mitarbeiter jährlich steuerlich geltend gemacht werden)

---

Kurs-Nr.:	E190602
Termin:	Mittwoch, 06.02.2019 14.00 – ca. 16.30 Uhr
Teilnahmegebühr:	99,00 € zzgl. MwSt. Inkl. Verpflegung
Referentin:	Martina Wiegel Ergonomie-Spezialistin und Physiotherapeutin
Veranstaltungsort:	Dental-Depot R. Spörrer e.K., 95679 Waldershof

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!**